

Объемы порций.

Наименование блюд	Возраст детей	
	от 1-3 г.	от 3-7 л.
<i>Завтрак</i>		
Второе блюдо (каша)	150	200
Напиток (кофе, чай, какао)	180	180
<i>2 завтрак</i>		
сок	150	150
фрукты	150	180
<i>Обед</i>		
Первое блюдо	180	200
Второе блюдо (блюдо из мяса, рыбы)	60	80
Гарнир	120	150
Напиток	150	180
<i>Полдник</i>		
Блюдо из творога, круп	100	150
Омлет	100	120
Выпечка	60	90
Напиток	150	180