

Среднесуточные наборы пищевой продукции для детей до 7-ми лет с 10-часовым
пребыванием (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки)

№ п/п	Наименование пищевой продукции или группы пищевой продукции	Итого за сутки	
		1-3 года	3-7 лет
1.	Молоко, молочная и кисломолочные продукция	293	338
2.	Творог (5% - 9% м.д.ж.)	23	30
3.	Сметана	6.8	8
4.	Сыр	3	4.5
5.	Мясо 1-й категории	38	41
6.	Птица (куры, цыплята-бройлеры, индейка - потрошенная, 1 кат.)	15	18
7.	Субпродукты (печень, язык, сердце)	15	19
8.	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо или малосоленое	24	28
9.	Яйцо, шт.	34	34
10.	Картофель	90	105
11.	Овощи (свежие, замороженные, консервированные), включая соленые и квашеные (не более 10% от общего количества овощей в т.ч. томат-пюре, зелень, г	135	165
12.	Фрукты свежие	71	75
13.	Сухофрукты	7	8
14.	Сок фруктовые и овощные	75	75
15.	Витаминизированные напитки	-	50
16.	Хлеб ржаной	30	38
17.	Хлеб пшеничный	45	60
18.	Крупы, бобовые	23	32
19.	Макаронные изделия	6	9
20.	Мука пшеничная	19	22
21.	Масло сливочное	14	16
22.	Масло растительное	7	8
23.	Кондитерские изделия	9	15
24.	Чай		
25.	Какао-порошок	0.4	0.5
26.	Кофейный напиток	0.8	0.9
27.	Сахар (в том числе для приготовления блюд и напитков, в случае использования пищевой продукции промышленного выпуска, содержащих сахар выдача сахара должна быть уменьшена в зависимости от его содержания в используемом готовой пищевой продукции)	28	35
28.	Дрожжи хлебопекарные	0.3	0.4
29.	Крахмал	1.7	2.3
30.	Соль пищевая поваренная йодированная	3	5

Примечание: данные нормы разработаны на основе Среднесуточных наборов пищевой продукции для детей до 7-ми лет с 12-часовым пребыванием (в нетто г, мл на 1 ребенка в сутки) (взяты из приложения № 7 к СанПиНу 2.3/2.4.3590-20). Для расчёта были взяты 75 % от норм, указанных в СанПиНе.